

El Aikido

favorece las relaciones cooperativas



Para la filosofía del Aikido, en lugar que las fuerzas choquen o desencuentren, lo que propone es escucharlas, para sentir hacia dónde se encaminan y poder redirigirlas.

Toda empresa, toda organización es, básicamente, un ámbito de convivencia, y tal como lo indica la propia historia de la humanidad, la convivencia en armonía, con ánimo cooperativo, solidario, enfocada al bien común, no es algo fácil de alcanzar. Es una tarea que hay que abordar permanentemente, sin claudicaciones.

Si bien el ser humano, a través del desarrollo tecnológico, va logrando establecer cada vez mejores comunicaciones a nivel del mundo globalizado, paradójicamente, no está comunicándose mejor en el cara a cara diario, dentro de las empresas.

"Una compañía no es un traspaso de informaciones, sino una red viva de conversaciones y compromisos generados por seres humanos para lograr misiones y visiones" señala el consultor en coaching organizacional y experto en Aikido Omar Ossés. Por lo cual, se deduce que el aprender a conversar y a transformar la manera de pensar y actuar en situaciones conflictivas, es aprender vivir.

Para la filosofía que sustenta este arte marcial, en vez de que las fuerzas choquen, se desencuentren, lo

¿De qué manera podemos superar las agresiones y presiones diarias para no ser arrollados por ellas? ¿Cómo armonizar las diferentes fuerzas que hay en una organización para coordinarlas hacia acciones cooperativas y que no actúen confrontándose? ¿Cómo permanecer centrados cuando las condiciones nos son adversas? Preguntas claves que el Aikido ayuda a responder.

que propone es escucharlas, para sentir hacia dónde se encaminan y, de ese modo, poder redirigirlas.

Quienes practican Aikido piensan que para dirigir una iniciativa de cambio organizacional cada miembro tiene que encontrar un lugar sólido desde donde partir. Ese lugar, fácilmente accesible, de tierra firme personal es su propio cuerpo, su propio organismo. Por lo cual proponen hacer una práctica diaria o, por lo menos, bastante frecuente de aprendizaje físico que comprende la búsqueda de cuidadosa atención y hábiles movimientos. A través de esta práctica se irá adquiriendo cada vez más conciencia de la sutil dinámica que nos rodea, y se estará más en contacto con la propia intuición.

El Aikido, definido también como "el arte marcial de la paz" por el famoso gurú empresarial Peter Senge, está basado en movimientos lentos y atentos que, al poco tiempo de practicarlos, desarrollan una actitud relajada, balanceada, dentro del propio organismo. "Se desarrolla una gentil manera de comportarse -asegura Ossés- que les permite comprometer la confianza de los otros en tiempos de crisis".

La alineación de fuerzas grupales

El Aikido, la más moderna de las artes marciales niponas, no se puede practicar solo, sin otros; por el contrario, por su propia naturaleza, necesita que uno ayude al otro a mejorar para, al mismo tiempo, mejorar uno su propia performance.

No es competitivo; la única competencia es con uno mismo, con la mejora de nuestros propios estándares y resultados. Y al no existir ni la victoria ni la derrota, el único triunfo verdadero es el que se consigue al superarse uno mismo.

Para esta filosofía oriental el conflicto no es bueno ni malo, sólo es conflicto a resolver, en armonía. Por lo cual, los objetivos que trata de conseguir la práctica de esta disciplina física se pueden resumir en lograr competencias para mejorar el diálogo y manejar los conflictos, para la coordinación de equipos de trabajo y para interpretar al ser humano como ser social, emocional y lingüístico.

El eje para la implementación del Aikido en una empresa pasa por lograr que todos sus integrantes coordinen sus acciones y cooperen entre sí, en vez de actuar reactivamente, confrontando. "Si bien las luchas y conflictos diarios siempre existirán -agrega Ossés- es nuestra relación con ellos lo que cambia".

Cuando la gente comienza a practicarlo se genera un contexto de armonía, y eso ayuda a que el grupo



El Aikido no es competitivo; la única competencia es con uno mismo, con la mejora de nuestros propios estándares y resultados. Al no existir ni la victoria ni la derrota, el único triunfo verdadero es el que se consigue al superarse uno mismo.

tenga un nuevo espacio para conversar sobre las inquietudes comunes; así, se consigue también un enfoque del manejo de la agresividad realmente muy efectivo.

Como el Aikido no busca el combate, sino que enseña a trabajar las emociones, quien se entrena irá paulatinamente dominando el arte de contrarrestar



Mimaki
ENGINEERING CO., LTD.

JV3 Series
Tecnología japonesa de tinta solvente

Excelente calidad y velocidad.
Máximo ancho 2,50m
Resolución 1440 dpi
4 y 6 Colores
Más de 3 años de durabilidad sin laminar



JV3-160 SP

JV3-75 SP

Cortadoras de vinilo

CG-60st



FX Series
CG-75FX/CG-130FX/CG-160FX





invent



hp designjet 4000



Láser Color / Monocromo



Flexi



Photo PRINT 4



EnRoute 8



hp designjet 500 / 500-RIP



hp designjet 800/800ps



hp designjet 5500/5500ps



hp designjet 30



hp designjet 130

Tecnología para Prueba Color

Más de 200 colores para copia en diferentes anchos

Graficast con 10 años de garantía al exterior

Materiales especiales

Nuevo

Calandrados y Reflectivos Económicos

Tintas Alternativas




Roland - Infiniti
Epson - Mutoh
DGI - Seiko - Xerox

Grafitack
VINILOS AUTOADHESIVOS

SIGN
PUBLICIDAD

ROBOTICA GRAFICA

Soldado de la Independencia 983 - Bs. As. - Argentina C1426BTK Tel.: (54-11) 4777-6100/6933/7232 - Fax: (54-11) 4777-7233

E-mail: info@signpublicidad.com Web: www.signpublicidad.com Sin cargo en Gorostiaga 1645

Distribuidor USA - SIGN CORP - Tel.: 305-361-6924 Fax: 305-361-6983 info@sign-usa.com

Los principios del samurai japonés

El "**Bushido**" o camino del guerrero es un conjunto de principios que guía a un samurai, pero que también, a través del Aikido, preparan a un hombre o a una mujer para afrontar los desafíos de la vida, sin perder sus valores básicos.

Esos principios son los siguientes:

CHU: Deber y lealtad. El samurai (cuya traducción sería: quien sirve) no debe tener ninguna meta o satisfacción personal que iguale a la meta del servicio que debe brindar.

GI: Justicia y moralidad. El curso de acción correcto, más allá de intereses personales.

MAKATO: Sinceridad. Una persona fuerte tiene coherencia entre el decir y el hacer.

REI: Cortesía. Colocar a los otros en un nivel igual al de uno, e inclusive, un poco más arriba. Cuidar de no hacer algo que pudiera avergonzar u obligar al otro.

JIN: Compasión o benevolencia. Es el fundamento real del liderazgo. Quien es benévolo, cuenta con el respeto del otro.

YU: Coraje heroico. Ser fuerte para hacer lo correcto, para la causa a la cual se sirve.

MEIYO: Honor. El buen nombre propio y de la familia o comunidad debe ser mantenido de manera férrea.

En una organización, en una empresa, las personas que aplican estos principios, enfrentarán la batalla diaria de la incertidumbre con una visión clara, harán foco en el dar servicio, vivirán una vida que les dará dignidad, y ayudarán también a construir un mundo mejor.



Pintoresca fotografía de un Festival Samurai en la Ciudad de Okazaki, Japón.

el ataque utilizando la energía de quien ataca pero sin salir lastimado ni lastimar. En el horizonte de esta disciplina no es virtud golpear al rival sino entender su reclamo, encauzando la energía en la respuesta más simple, para confluir con esa idea y, a partir de allí, construir algo nuevo.

Generalmente, este arte marcial de armonización y de no violencia que permite a quien lo practica conseguir a través de él una forma de desarrollo perso-

nal, se ofrece como parte de programas de coaching ontológico aplicados a las empresas y brindados por consultoras especializadas.

La palabra Aikido está formada por tres sílabas muy significativas. "Ai" quiere decir unión, armonía; "ki" es la energía universal y "do" es vía, camino. Por lo cual, el sentido final de todo este nombre es, nada más ni nada menos, que "el camino para la armonía con todos los seres del universo". ■

BANCO FINANSUR

COMPRA VENTA

Salta 285
4373-9500

MULTILED

www.multiled.com.ar
multiled@sinectis.com.ar

TANTEADORES DEPORTIVOS - DESARROLLOS ESPECIALES - INFORMADOR DE QUINIELA

TODOS LOS TAMAÑOS INTERIOR EXTERIOR

SOLUCIONES ELECTRONICAS PARA CADA NECESIDAD...